

Протокол
приема вступительных нормативов отделения спортивной аэробики в группу СО 6-1

14.01.2025 г.

№	Фамилия, Имя	Бег 30 м юн. не более 6,9 с; дев не более 7,1 с	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р.	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 110 см; дев. не менее 105 см	Баллы	Челночный бег 3x10 м юн. не более 10,3 с; дев. не более 10,6 с	Баллы	Смешанное передвижени е на 1000 м юн. не более 7,10 мин, с дев. не более 7,35 мин, с	Баллы	Подниман ие туловища из положения лежа на спине (за 30 с) юн. не менее 11 р; дев. не менее 9 р.	Баллы	Общи й балл
1	Алексеева Виктория	6,55	5	10	3	+10	5	160	5	9,55	5	6,50	5	20	5	33
2	Вылуско Варвара	7,0	2	7	2	+10	5	105	1	9,75	5	7,15	5	15	5	25
3	Тимофеева Алиса	6,95	2	4	1	+3	1	110	1	9,85	4	7,20	4	12	4	17
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

Председатель комиссии:

 /Клюжева Н.Е./

Секретарь комиссии:

 /Саволайнен О.В./

 /Чупарева З.Н./

 /Меринова Л.Н./

 /Ильин А.А./