

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (б)-2, отделение спортивной аэробики

Дата сдачи – 15.11.2025 г.

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена     | ОФП       |                                                       |                                                 |                                               |                     |                                         | СФП                                                           | Отметка о<br>сдаче |
|----------|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|
|          |                     | Бег 30 м. | Сгибание<br>разгибание рук<br>в упоре лежа<br>на полу | Наклон вперед<br>из П. -стоя на<br>гимн. скамье | Прыжок в длину<br>с/м толчком<br>двумя ногами | Челн. бег<br>3*10 м | Смешанное<br>передвижение на<br>1000 м. | Поднимание<br>туловища из П.<br>лежа на спине<br>(за 30 сек.) |                    |
| 1.       | Мотелика Артем      | 6,4       | 25                                                    | +12                                             | 167                                           | 9,00                | 6,55                                    | 24                                                            | сдал               |
| 2.       | Вылуско Варвара     | 6,7       | 25                                                    | +15                                             | 136                                           | 9.59                | 7,23                                    | 22                                                            | сдала              |
| 3.       | Иванова Таисия      | 6,65      | 20                                                    | +6                                              | 128                                           | 10.09               | 7,25                                    | 21                                                            | сдала              |
| 4.       | Медведева Любовь    | 6,50      | 16                                                    | +12                                             | 131                                           | 10.15               | 7,20                                    | 24                                                            | сдала              |
| 5.       | Полевая Виктория    | 6,55      | 13                                                    | +11                                             | 129                                           | 9,96                | 7,25                                    | 18                                                            | сдала              |
| 6.       | Романова Дарья      | 6,65      | 20                                                    | +14                                             | 151                                           | 9.51                | 7,15                                    | 23                                                            | сдала              |
| 7.       | Савицкая Александра | 6,70      | 10                                                    | +19                                             | 141                                           | 10.41               | 7,17                                    | 22                                                            | сдала              |
| 8.       | Ханапова Аиша       | 6,65      | 18                                                    | +11                                             | 131                                           | 10.41               | 7,21                                    | 20                                                            | сдала              |
| 9.       | Лясовая Татьяна     | 6,50      | 23                                                    | +19                                             | 141                                           | 9.0                 | 7,22                                    | 26                                                            | сдала              |
| 10.      | Тукмакова Ксения    | 6,65      | 20                                                    | +11                                             | 131                                           | 9.55                | 7,26                                    | 24                                                            | сдала              |
| 11       | Юничева Аделина     | 6,72      | 17                                                    | +16                                             | 147                                           | 9.73                | 7,28                                    | 23                                                            | сдала              |
| 12       | Юничева Полина      | 6,75      | 18                                                    | +18                                             | 142                                           | 9.16                | 7,23                                    | 25                                                            | сдала              |
| 13       | Минаева Елизавета   | 6,66      | 14                                                    | +11                                             | 139                                           | 9.95                | 7,20                                    | 19                                                            | сдала              |

Председатель комиссии

(Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии

(Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п) -1, отделение **спортивной аэробики**

Дата проведения – **15.11.2025 г.**

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена    | ОФП          |                                              |                                                   |                    |                  |             | СФП                                              |                                            | Отметка о сдаче |
|----------|--------------------|--------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|------------------|-------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|
|          |                    | Бег на 60 м. | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из П. стоя на гимнастической скамье | Прыжок в длину с/м | Челн. бег 3*10 м | Бег 1000 м. | Поднимание туловища из П. лежа на спине за 30 с. | Поперечный шпагат с касанием пола бедрами. |                 |
| 1.       | Алексеева Ксения   | 11,45        | 23                                           | +17                                               | 161                | 8,81             | 6,00        | 20                                               | 1                                          | сдала           |
| 2.       | Баклан Софья       | 11,56        | 22                                           | +20                                               | 151                | 8,44             | 5,57        | 19                                               | 1                                          | сдала           |
| 3.       | Бровченко Ярослава | 11,76        | 13                                           | +9                                                | 157                | 9,50             | 6,08        | 24                                               | 1                                          | сдала           |
| 4.       | Палеха Анна        | 11,65        | 32                                           | +21                                               | 151                | 8,71             | 5,54        | 23                                               | 1                                          | сдала           |
| 5        | Сильвонская Алиса  | 11,70        | 30                                           | +18                                               | 160                | 9,28             | 5,50        | 17                                               | 1                                          | сдала           |
| 6        | Гордова Варвара    | 11,60        | 13                                           | +14                                               | 156                | 8,65             | 6,05        | 19                                               | 1                                          | сдала           |
| 7        | Михеева Елена      | 11,60        | 42                                           | +14                                               | 161                | 8,59             | 6,00        | 22                                               | 1                                          | сдала           |
| 8        | Бурова Таисия      | 11,80        | 21                                           | +11                                               | 157                | 9,01             | 5,54        | 15                                               | 1                                          | сдала           |
| 9        | Гайнуллина Ксения  | 11,75        | 11                                           | +12                                               | 148                | 8,75             | 6,05        | 21                                               | 1                                          | сдала           |
| 10       | Курганова Мария    | 11,80        | 10                                           | +15                                               | 142                | 8,68             | 6,10        | 20                                               | 1                                          | сдала           |

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ (Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии \_\_\_\_\_ (Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п)-1, отделение спортивной аэробики

Дата сдачи – 15.11.2025 г.

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена     | ОФП          |                                              |                                                   |                  |                    |         | СФП                                              |                                            | Отметка о сдаче |
|----------|---------------------|--------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|
|          |                     | Бег на 60 м. | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из П. стоя на гимнастической скамье | Челн. бег 3*10 м | Прыжок в длину с/м | 1000 м. | Поднимание туловища из П. лежа на спине за 30 с. | Поперечный шпагат с касанием пола бедрами. |                 |
| 1.       | Авраменко Степан    | 11,2         | 40                                           | +18                                               | 8,34             | 172                | 5,45    | 27                                               | 1                                          | сдал            |
| 2.       | Бочарова Мария      | 11,6         | 19                                           | +17                                               | 9,48             | 140                | 6,12    | 22                                               | 1                                          | сдала           |
| 3.       | Кононенко Елизавета | 11,75        | 21                                           | +22                                               | 9,16             | 188                | 6,02    | 21                                               | 1                                          | сдала           |
| 4.       | Пролетарская Ксения | 11,65        | 26                                           | +18                                               | 9,55             | 141                | 6,09    | 26                                               | 1                                          | сдала           |
| 5.       | Семенюк Дарина      | 11,55        | 29                                           | +17                                               | 9,34             | 176                | 5,52    | 31                                               | 1                                          | сдала           |
| 6.       | Юртаева Ева         | 11,85        | 18                                           | +11                                               | 9,16             | 145                | 6,01    | 26                                               | 1                                          | сдала           |
| 7.       | Кружкова Дарина     | 11,60        | 46                                           | +19                                               | 8,50             | 166                | 5,45    | 28                                               | 1                                          | сдала           |
| 8.       | Ганжа Эльвира       | 11,80        | 26                                           | +17                                               | 8,79             | 150                | 6,13    | 25                                               | 1                                          | сдала           |
| 9.       | Стрюкова Алена      | 11,70        | 21                                           | +18                                               | 8,81             | 145                | 5,59    | 29                                               | 1                                          | сдала           |
| 10.      | Николаева Полина    | 11,65        | 38                                           | +18                                               | 8,51             | 179                | 6,00    | 29                                               | 1                                          | сдала           |

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ (Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии \_\_\_\_\_ (Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п) -8, отделение **спортивной аэробики**

Дата проведения – **15.12.2025 г.**

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена         | ОФП         |                                              |                                          |                    |                  |                | СФП                                              |                                            | Отметка о сдаче |
|----------|-------------------------|-------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|
|          |                         | Бег на 60 м | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из П. стоя на гимн. скамье | Прыжок в длину с/м | Челн. бег 3*10 м | Бег на 1000 м. | Поднимание туловища из П. лежа на спине за 30 с. | Поперечный шпагат с касанием пола бедрами. |                 |
| 1.       | Зуева Виктория Егоровна | 9,05        | 32                                           | +25                                      | 2,05               | 7.14             | 5,00           | 35                                               | 1                                          | сдала           |

Председатель комиссии \_\_\_\_\_  (Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии \_\_\_\_\_  (Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п) -7, отделение **спортивной аэробики**

Дата проведения – **15.12.2025** г.

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена                | ОФП         |                                              |                                          |                    |                  |                | СФП                                              |                                            | Отметка о сдаче |
|----------|--------------------------------|-------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|
|          |                                | Бег на 60 м | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из П. стоя на гимн. скамье | Прыжок в длину с/м | Челн. бег 3*10 м | Бег на 1000 м. | Поднимание туловища из П. лежа на спине за 30 с. | Поперечный шпагат с касанием пола бедрами. |                 |
| 1.       | Алфёрова Марина Владимировна   | 9,50        | 33                                           | +20                                      | 1,95               | 7,14             | 5,20           | 32                                               | 1                                          | сдала           |
| 2.       | Артеменко Елизавета Михайловна | 9,18        | 35                                           | +17                                      | 2,06               | 7,00             | 5,30           | 35                                               | 1                                          | сдала           |
| 3.       | Клюжева Фаина Александровна    | 9,05        | 34                                           | +26                                      | 2,10               | 7,02             | 5,10           | 37                                               | 1                                          | сдал            |
| 4.       | Смирнова Вера Павловна         | 9,03        | 35                                           | +23                                      | 2,05               | 7,05             | 5,15           | 35                                               | 1                                          | сдала           |

Председатель комиссии  (Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии  (Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п) -6, отделение **спортивной аэробики**

Дата проведения – **05.12.2025 г.**

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена                    | ОФП         |                                              |                                          |                    |                  |                | СФП                                              |                                            | Отметка о сдаче |
|----------|------------------------------------|-------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|
|          |                                    | Бег на 60 м | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из П. стоя на гимн. скамье | Прыжок в длину с/м | Челн. бег 3*10 м | Бег на 1000 м. | Поднимание туловища из П. лежа на спине за 30 с. | Поперечный шпагат с касанием пола бедрами. |                 |
| 1.       | Жердецкая Виктория Ивановна        | 9,55        | 32                                           | +15                                      | 1,85               | 7,24             | 5,40           | 31                                               | 1                                          | сдала           |
| 2.       | Крестьянова Виктория Александровна | 9,38        | 33                                           | +20                                      | 1,96               | 7,20             | 5,20           | 35                                               | 1                                          | сдала           |
| 3.       | Ливицкая Варвара Дмитриевна        | 9,30        | 35                                           | +21                                      | 1,87               | 7,11             | 5,10           | 37                                               | 1                                          | сдал            |
| 4.       | Голованова Евгения Олеговна        | 9,25        | 38                                           | +26                                      | 2,01               | 7,05             | 5,15           | 39                                               | 1                                          | сдала           |
| 5.       | Сухарева Дарья Олеговна            | 9,35        | 31                                           | +25                                      | 1,89               | 7,32             | 5,31           | 34                                               | 1                                          | сдала           |

Председатель комиссии  (Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии  (Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п) -5, отделение спортивной аэробики

Дата проведения – 15.12.2025 г.

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена                       | ОФП         |                                              |                                             |                    |                  |                | СФП                                              |                                            | Отметка о сдаче |
|----------|---------------------------------------|-------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|
|          |                                       | Бег на 60 м | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из П. стоя на гимнаст. скамье | Прыжок в длину с/м | Челн. бег 3*10 м | Бег на 1000 м. | Поднимание туловища из П. лежа на спине за 30 с. | Поперечный шпагат с касанием пола бедрами. |                 |
| 1.       | Бирюкова Евдокия Дмитриевна           | 9,55        | 35                                           | +15                                         | 1,85               | 7,44             | 5,50           | 30                                               | 1                                          | сдала           |
| 2.       | Борисенко София Максимовна            |             |                                              |                                             |                    |                  |                |                                                  |                                            | неявка          |
| 3.       | Гаврилова Диана Денисовна             | 9,30        | 37                                           | +21                                         | 1,87               | 7,21             | 5,40           | 37                                               | 1                                          | сдал            |
| 4.       | Игнатьева Милана Александровна        | 9,65        | 29                                           | +20                                         | 1,71               | 7,55             | 5,65           | 29                                               | 1                                          | сдала           |
| 5.       | Козыра Александра Дмитриевна          | 9,35        | 30                                           | +25                                         | 1,80               | 7,32             | 5,51           | 34                                               | 1                                          | сдала           |
| 6.       | Мухина Анастасия Дмитриевна           | 9,55        | 27                                           | +20                                         | 1,77               | 7,45             | 5,64           | 28                                               | 1                                          | сдала           |
| 7.       | Риехакайнен Аполлинария Александровна | 9,60        | 30                                           | +16                                         | 1,80               | 7,50             | 5,60           | 30                                               | 1                                          | сдала           |
| 8        | Романова Софья Романовна              | 9,62        | 31                                           | +19                                         | 1,74               | 7,55             | 5,62           | 30                                               | 1                                          | сдала           |
| 9        | Семенова Варвара Владимировна         | -           | -                                            | -                                           | -                  | -                | -              | -                                                | -                                          | освобождена     |
| 10       | Силантьева Вера Павловна              | 9,70        | 25                                           | +17                                         | 1,69               | 7,78             | 5,65           | 28                                               | 1                                          | сдала           |
| 11       | Соколова Елизавета Романовна          | 9,45        | 33                                           | +21                                         | 1,76               | 7,40             | 5,55           | 31                                               | 1                                          | сдала           |
| 12       | Соколова Злата Кирилловна             | 9,30        | 36                                           | +25                                         | 1,89               | 7,27             | 5,49           | 33                                               | 1                                          | сдала           |
| 13       | Стодольникова Елизавета Максимовна    | 9,55        | 28                                           | +14                                         | 1,73               | 7,55             | 5,65           | 24                                               | 1                                          | сдала           |
| 14       | Чернышова Агния Александровна         | 9,30        | 37                                           | +23                                         | 1,69               | 7,32             | 5,50           | 35                                               | 1                                          | сдала           |
| 15       | Ягупова Валентина Витальевна          | 9,60        | 33                                           | +19                                         | 1,65               | 7,58             | 5,68           | 23                                               | 1                                          | сдала           |

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ (Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии \_\_\_\_\_ (Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п) -3, отделение спортивной аэробики

Дата проведения – 15.12.2025 г.

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена               | ОФП         |                                              |                                                   |                    |                  |                | СФП                                              |                                            | Отметка о сдаче |
|----------|-------------------------------|-------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|
|          |                               | Бег на 60 м | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из П. стоя на гимнастическом скамье | Прыжок в длину с/м | Челн. бег 3*10 м | Бег на 1000 м. | Поднимание туловища из П. лежа на спине за 30 с. | Поперечный шпагат с касанием пола бедрами. |                 |
| 1.       | Балашова Олеся Сергеевна      | 10,00       | 30                                           | +13                                               | 1,75               | 7,90             | 5,55           | 23                                               | 1                                          | сдала           |
| 2.       | Брезгунова Агата Викторовна   | 9,95        | 27                                           | +23                                               | 1,68               | 8,64             | 5,52           | 21                                               | 1                                          | сдала           |
| 3.       | Буров Вячеслав Алексеевич     | 9,75        | 29                                           | +11                                               | 1,75               | 8,93             | 5,47           | 24                                               | 1                                          | сдал            |
| 4.       | Логинова Лилия Александровна  | 10,03       | 31                                           | +20                                               | 1,65               | 7,94             | 5,46           | 20                                               | 1                                          | сдала           |
| 5.       | Моховицына Валерия Алексеевна | 9,90        | 33                                           | +17                                               | 1,68               | 8,44             | 5,39           | 25                                               | 1                                          | сдала           |
| 6.       | Никитина Анастасия Евгеньевна | 9,85        | 35                                           | +27                                               | 1,70               | 8,26             | 5,42           | 29                                               | 1                                          | сдала           |
| 7.       | Тринеева Таисия Дмитриевна    | 9,88        | 28                                           | +21                                               | 1,72               | 7,98             | 5,50           | 25                                               | 1                                          | сдала           |
| 8        | Фомина Ксения Николаевна      | 9,79        | 26                                           | +17                                               | 1,65               | 7,78             | 5,55           | 25                                               | 1                                          | сдала           |
| 9        | Сильвонская Ева Александровна | 10,05       | 30                                           | +18                                               | 1,67               | 7,68             | 5,59           | 28                                               | 1                                          | сдала           |

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ (Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии \_\_\_\_\_ (Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п) -4, отделение спортивной аэробики

Дата проведения – 15.11.2025 г.

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена                    | ОФП         |                                              |                                                   |                    |                  |                | СФП                                              |                                           | Отметка о сдаче |
|----------|------------------------------------|-------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|
|          |                                    | Бег на 60 м | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из П. стоя на гимнастической скамье | Прыжок в длину с/м | Челн. бег 3*10 м | Бег на 1000 м. | Поднимание туловища из П. лежа на спине за 30 с. | Поперечный шпагат с касанием пола бедрами |                 |
| 1.       | Авраменко Есения Викторовна        | 10,20       | 31                                           | +19                                               | 1,75               | 8,55             | 5,45           | 32                                               | 1                                         | сдала           |
| 2.       | Жердецкая Анна Ивановна            | 10,30       | 32                                           | +20                                               | 1,71               | 8,70             | 5,48           | 34                                               | 1                                         | сдала           |
| 3.       | Мисакян Лилит Артуровна            | 1,40        | 29                                           | +17                                               | 1,68               | 8,95             | 5,50           | 28                                               | 1                                         | сдала           |
| 4.       | Олейникова Анна Максимовна         | 10,35       | 27                                           | +16                                               | 1,70               | 8,88             | 5,40           | 25                                               | 1                                         | сдала           |
| 5.       | Ким Кристина Викторовна            | 10,30       | 30                                           | +25                                               | 1,65               | 8,75             | 5,40           | 33                                               | 1                                         | сдала           |
| 6.       | Сидельникова Василиса Владимировна | 10,45       | 28                                           | +18                                               | 1,75               | 8,83             | 5,55           | 27                                               | 1                                         | сдала           |

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ (Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии \_\_\_\_\_ (Чупарева З.Н.)

Протокол  
сдачи вступительных нормативов на этап СО (п) -2, отделение **спортивной аэробики**

Дата проведения – **05.12.2025 г.**

| №<br>п/п | Ф.И. спортсмена     | ОФП            |                                                       |                                                                |                          |                        |                   | СФП                                                       |                                                     | Отметка<br>о сдаче |
|----------|---------------------|----------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|
|          |                     | Бег на 60<br>м | Сгибание<br>разгибание<br>рук в упоре<br>лежа на полу | Наклон<br>вперед из П.<br>стоя на<br>гимнастическ<br>ой скамье | Прыжок в<br>длину<br>с/м | Челн.<br>бег<br>3*10 м | Бег на 1000<br>м. | Поднимание<br>туловища из П.<br>лежа на спине<br>за 30 с. | Поперечный<br>шпагат с<br>касанием пола<br>бедрами. |                    |
| 1.       | Сухарев Денис       | 11,10          | 26                                                    | +16                                                            | 167                      | 8,74                   | 5,30              | 28                                                        | 1                                                   | <b>сдал</b>        |
| 2.       | Шишова Мирослава    | 11,80          | 31                                                    | +19                                                            | 147                      | 8,95                   | 5,54              | 30                                                        | 1                                                   | сдала              |
| 3.       | Афонаскина Ксения   | 11,75          | 39                                                    | +16                                                            | 167                      | 8,88                   | 5,51              | 34                                                        | 1                                                   | сдала              |
| 4.       | Тряпицына Елизавета | 11,65          | 26                                                    | +13                                                            | 144                      | 9,22                   | 6,11              | 23                                                        | 1                                                   | сдала              |
| 5.       | Камышова Евгения    | 11,70          | 17                                                    | +5                                                             | 161                      | 8,57                   | 5,57              | 23                                                        | 1                                                   | сдала              |
| 6.       | Кувшинова Доминика  | 11,65          | 25                                                    | +17                                                            | 156                      | 9,01                   | 6,00              | 23                                                        | 1                                                   | сдала              |
| 7.       | Чеусова Элина       | 11,50          | 36                                                    | +20                                                            | 180                      | 8,16                   | 5,50              | 28                                                        | 1                                                   | сдала              |
| 8.       | Горенская Виктория  | 11,55          | 27                                                    | +21                                                            | 177                      | 8,50                   | 5,55              | 24                                                        | 1                                                   | сдала              |
| 9.       | Филимоненко Олеся   | -              | -                                                     | -                                                              | -                        | -                      | -                 | -                                                         | -                                                   | <b>неявка</b>      |
| 10.      | Фисунова Елизавета  | 11,55          | 22                                                    | +13                                                            | 181                      | 9,31                   | 5,40              | 21                                                        | 1                                                   | сдала              |
| 11.      | Холматова Ярослава  | 11,65          | 31                                                    | +19                                                            | 167                      | 8,51                   | 5,45              | 20                                                        | 1                                                   | сдала              |

Председатель комиссии \_\_\_\_\_



(Клюжева Н.Е.)

Секретарь комиссии \_\_\_\_\_



(Чупарева З.Н.)