



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва «Пламя» Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИКАЗ

11.08.2026 г.

№96-у

«О проведении контрольно-переводных нормативов»

ПРИКАЗЫВАЮ:

П.1. Утвердить состав комиссии, график приема контрольно-переводных нормативов, резервные дни приема контрольно-переводных нормативов и вступительных нормативов по виду спорта «плавание» по адресу: г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, ул. Широкая, д. 8 согласно Приложению 1 к настоящему приказу.

П.2. Утвердить регламент контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовки, специальной физической подготовке и технической подготовке по виду спорта «плавание» для групп базового, продвинутого уровней и групп начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа, спортивного совершенствования мастерства и высшего спортивного мастерства согласно Приложению 2 к настоящему приказу.

П.3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой

Приложение: Лист ознакомления с Приказом № 96-у от 11.08.2026 г.

Директор ГБУ ДО СШОР «Пламя»



А.С. Максимов

Приложение 1 к Приказу №96-у от 11.08.2026 г.

Дата, время	Группа	Состав комиссии	Место проведения
17-18.08.2026 10:0-14:00 Техническая программа	Группы тренера-преподавателя Шабурова К.С. СОп-2,СОп-3,СОБ-2,СОп-4,СОп-5 Группы тренера-преподавателя Николаева Д.Н. СОп-3,СОп-6,СОБ-1 Группы тренера-преподавателя Кононова А.А. СОп-1, СОБ-2 Группы тренера-преподавателя Жданова Н.В. ВСМ,ССМ-2,ССМ-1,ТЭ-5,СОп-5,СОп-7 Группы тренера-преподавателя Свиридова В.В. СОп-2,СОп-3,СОп-1	Председатель комиссии: Скворцов Д.С. Заместитель председателя комиссии: Шустров И.А. Секретарь комиссии: Супрович В.М. Кулешова К.С. Члены комиссии: Жданов Н.В. Николаев Д.Н. Шабуров К.С. Свиридов В.В. Кононова А.А.	г. Санкт-Петербург г. Петергоф, ул. Широкая, д. 8
19.08.2026 10:0-14:00 ОФП и СФП	Группы тренера-преподавателя Шабурова К.С. СОп-2,СОп-3,СОБ-2,СОп-4,СОп-5 Группы тренера-преподавателя Николаева Д.Н. СОп-3,СОп-6,СОБ-1 Группы тренера-преподавателя Кононова А.А. СОп-1, СОБ-2 Группы тренера-преподавателя Жданова Н.В. ВСМ,ССМ-2,ССМ-1,ТЭ-5,СОп-5,СОп-7		

	Группы тренера-преподавателя Свиридова В.В. СОп-2, СОп-3, СОп-1		
25-26.08.2026 10:0-14:00 Техническая программа	Резервные дни для контрольно-переводных нормативов и приема вступительных нормативов		
27.08.2026 10:0-14:00 ОФП и СФП	Резервные дни для контрольно-переводных нормативов и приема вступительных нормативов		

**Регламент проведения контрольно-переводных нормативов
и приемных нормативов для комплектования учебно-тренировочных групп
(НП-2/СО6-2-ВСМ) отделения плавания (ГБУ ДО СШОР «Пламя»
Петродворцового района Санкт-Петербурга) на спортивный сезон 2026/2027 гг.
(с 01.09.2026)**

1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора обучающихся и поступающих в ГБУ ДО СШОР «Пламя» Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее - СШОР) для комплектования учебно-тренировочных групп (СОс-1-ВСМ) по реализуемым образовательным программам в СШОР по виду спорта «плавание» (далее - Программа) на спортивный сезон 2026/2027 гг. (с 01.09.2026).

2. Перевод обучающихся и прием поступающих на соответствующий этап (год этапа) обучения осуществляется на основании результатов индивидуального отбора.

3. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у обучающихся и поступающих их физических качеств и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующего этапа (года этапа) Программы. Для проведения индивидуального отбора СШОР проводит тестирование.

4. К тестированию допускаются обучающиеся и поступающие, имеющие действующий медицинский допуск.

5. Максимальное количество бюджетных мест для перевода обучающихся и приема поступающих на спортивный сезон 2026/2027 гг. (с 01.09.2026):

Этап подготовки / год обучения	Кол-во мест
Сос - 1	30
Сос - 2	30
НП-2	30
СО6-3	60
СОп-2	36
СОп-3	36
СОп-4	20
СОп-5	10
СОп-6	10
СОп-7	10
УТ-5 (повтор) / СОп-6 / СОп-8*	10
ВСМ / ССМ -1/ ССМ-2/ССМ -3*	10

* по согласованию с Комиссией Комитета по физической культуре и спорта Санкт-Петербурга по обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга по различным видам спорта

6. Место проведения тестирования: г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, ул. Широкая д.8.

7. Сроки проведения тестирования (согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий соответствующих групп или соревновательных заплывов):

- 17-18.08.2026 г. с 10:00 до 14:00 (техническая программа в бассейне);
- 19.08.2026 г. с 10:00 до 14:00 (ОФП и СФП);
- 25-27.08.2026 г. (резервные дни)

8. Тестирование поступающих в СШОР осуществляется в назначенное время и дни **по предварительной записи**. Для участия в тестировании родителям (законным представителям) ребенка необходимо зарегистрироваться в СШОР по адресу: г. Санкт-Петербург, п. Стрельна, Санкт-Петербургское ш., д.128, стр.1. в период с 25.08.2026 г. по 30.10.2026 г. Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

9. Для прохождения тестирования **поступающему в СШОР** необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, предоставив:

- медицинское заключение с установленной физкультурной группой (только основная) и заверенную копию/карту по форме № 030-ПО/У с установленной группой здоровья (обязательно 1-ая или 2-ая) или медицинское заключение врачебно-физкультурного диспансера/отделения с действующим допуском;
- справка на энтеробиоз и гименолепидоз;
- копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон родителя (законного представителя));
- письменное согласие на прохождение тестирования (выдается при предварительной записи или перед прохождением тестирования);
- зачетная классификационная книжка (копия приказа) с действующим спортивным разрядом/званием (для поступающих на этапы УТ/ССМ/ВСМ).

10. Для прохождения тестирования обучающимся и поступающим необходимо иметь **форму для зала** (шорты, футболка, чистые носки, спортивная обувь для зала), **для бассейна** (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку, шлёпанцы).

11. Во время сдачи тестирования, присутствие посторонних лиц, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся допускается только с разрешения администрации СШОР.

12. Для перевода обучающихся на следующий этап/год этапа и зачисления поступающих необходимо выполнение следующих критериев:

№	Критерий	Условие
1	Медицинский документ, подтверждающий отсутствие противопоказаний для освоения Программы	Наличие документа, отсутствие противопоказаний
2	Сдача нормативов по ОФП. Оценивается по системе - зачет/не зачет.	Выполнение полного перечня всех упражнений на 100% и более.
3	Сдача нормативов по СФП. Оценивается по системе - зачет/не зачет.	Выполнение полного перечня всех упражнений на 100% и более.
4	Сдача технической программы. Наибольшая сумма баллов.	Выполнение полного перечня всех дистанций. Оценка производится по актуальной на дату тестирования Таблице очков Международной федерации плавания World Aquatics (FINA). Производится суммирование очков, набранных на всех дистанциях, указанных в нормативах технической программы. Для конкурсного отбора, формируется рейтинг спортсменов на каждом из этапов и периодов подготовки.
5	Уровень спортивной квалификации	Наличие необходимого спортивного разряда или звания

13. Перечень тестов индивидуального отбора:

**Нормативы для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки / спортивно-оздоровительный этап (базовый уровень)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив НП-2 / СО6-2	
			мальчики	девочки
Нормативы ОФП				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	110
Нормативы СФП				
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	мин, с	без учета времени	
2.2.	Плавание (на спине) 50 м	мин, с	без учета времени	
2.3.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4	3,5
Техническая программа (см. ниже)				

**Нормативы и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления и перевода
на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) /
спортивно-оздоровительный этап (продвинутый уровень)**

Контрольные упражнения	Юноши					Девушки				
	УТ-1 / СОп-1	УТ-2/ СОп-2	УТ-3/ СОп-3	УТ-4 / СОп-4	УТ-5/ СОп-5,6	УТ-1 / СОп-1	УТ-2/ СОп-2	УТ-3/ СОп-3	УТ-4 / СОп-4	УТ-5/ СОп-5,6
Нормативы ОФП										
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, <i>не менее кол-во раз</i>	11	13	15	17	20	7	8	9	11	13
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), <i>не менее см.</i>	+3	+5	+6	+7	+8	+5	+6	+7	+9	+11
Челночный бег 3x10 м, <i>не более сек.</i>	9.8	9.5	9.3	9.0	8.8	10.2	9.9	9.6	9.4	9.1
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, <i>не менее см</i>	122	135	145	150	175	117	137	144	151	158
Нормативы СФП										
И.П.- стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед, <i>не менее м.</i>	4.0	4.2	4.5	4.8	5.0	3.5	3.7	3.9	4.1	4.3
Уровень спортивной квалификации										
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»									
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»									
Техническая программа (см. ниже)										

**Нормативы и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления и перевода
на этап совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			5,3	4,5
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			45	35
2.3.	Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед.	м	не менее	
			11	
Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			
Техническая программа (см. ниже)				

**Нормативы и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления и перевода
на этап высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	4,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	20
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	7
Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			7,5	5,3
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			50	40
Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			
Техническая программа (см. ниже)				

Нормативы технической программы для зачисления и перевода в группы по этапам подготовки

Этап	Дистанция 1		Дистанция 2		Дистанция 3		Дистанция 4	
	Скольжение на груди без работы ног, руки вверх в положении «стрелочка»	Оценивается дальность скольжения по рукам в метрах, где приравнивается к баллам (мин. 5 метров)	Скольжение на спине без работы ног, руки вверх в положении «стрелочка»	Оценивается дальность скольжения по рукам в метрах, где количество метров приравнивается к баллам (мин. 5 метров)				
НП-2 / СОБ-2								
УТ-1 / СОп-1	50 м. на выбор	Очки FINA, мин. 3 юн. р.	100 м. компл/плав	Очки FINA, мин. 3 юн. р.	200 м. в/ст.	Очки FINA, мин. 3 юн. р.		
УТ-2/ СОп-2	50 м. на выбор	Очки FINA, мин. 2 юн. р.	100 м. компл/плав	Очки FINA, мин. 3 юн. р.	200 м. в/ст.	Очки FINA, мин. 2 юн. р.		
УТ-3/ СОп-3	100 м. на выбор	Очки FINA, мин. 1 юн. р.	200 м. компл/плав	Очки FINA, мин. 1 юн. р.	800 м. в/ст	Очки FINA, мин. 1 юн. р.		
УТ-4/ СОп-4	100 м. на выбор	Очки FINA, мин. 1 юн. р.	200 м. компл/плав	Очки FINA, мин. 1 юн. р.	800 м. в/ст	Очки FINA, мин. 3 сп. р..		
УТ-5/ СОп-5-8	100 м. на выбор	Очки FINA, мин. 3 сп. р.	100 м. на выбор	Очки FINA, мин. 3 сп. р.	200 м. компл/плав	Очки FINA, мин. 3 сп. р.	основная дистанция	Очки FINA, мин. 2 сп. р.
ССМ-1	100 м. на выбор	Очки FINA, мин. 2 сп. р.	200 м. компл/плав	Очки FINA, мин. 2 сп. р.	основная дистанция	Очки FINA, мин. КМС		
ССМ-2	100 м. на выбор	Очки FINA, мин. 1 сп. р.	200 м. компл/плав	Очки FINA, мин. 1 сп. р.	основная дистанция	Очки FINA, мин. КМС		
ССМ-3	100 м. на выбор	Очки FINA, мин. 1 сп. р.	200 м. компл/плав	Очки FINA, мин. 1 сп. р.	основная дистанция	Очки FINA, мин. КМС		
ВСМ	Подтверждение уровня МС, положительная динамика результатов.							

Дополнительно по всем дистанциям оценивается техника способа плавания. Оценивается по системе - зачет/не зачет. Если спортсмен выполнил норматив с дисквалификацией, то решение принимает Тренерский совет.
К рассмотрению могут приниматься протоколы с официальных соревнований за последние 6 месяцев.

14. Выполнение нормативов по ОФП и СФП на отметку «зачет» является обязательным для обучающихся или поступающих. При сдаче нормативов по ОФП и СФП на отметку «не зачет» обучающийся отчисляется или поступающий не зачисляется в СШОР.

15. По каждому обучающемуся и поступающему суммируется количество очков, набранных им при выполнении всех дистанций технической программы. Затем, формируется протокол результатов тестирования, с расстановкой мест (в зависимости от количества набранных очков).

16. При равном общем количестве набранных очков расстановка мест осуществляется решением Тренерского совета отделения плавания.

17. По итогу расстановки мест, обучающиеся и поступающие попадающие в максимальное количество бюджетных мест, указанных в пункте 5 настоящего Регламента, рекомендуются к переводу/зачислению на соответствующий этап (год этапа).

18. Результаты тестирования заносятся в протокол. Протоколы публикуются на сайте СШОР (<https://пламя.спб.рф/kinds-sport/swimming/kpn.php>) в срок до **31.08.2026 г.**

19. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся/поступающих или совершеннолетние обучающиеся/поступающие вправе подать письменную апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в Апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Место нахождения Апелляционной комиссии: г. Санкт-Петербург, п. Стрельна, Санкт-Петербургское ш., д.128, стр.1, (с 10:00 до 17:00).

20. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для обучающегося/поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

21. Индивидуальный отбор обучающегося/поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора обучающегося/поступающего.

22. Прием документов у **поступивших** осуществляют члены Приемной комиссии по адресу: г. Санкт-Петербург, п. Стрельна, Санкт-Петербургское ш., д.128, стр.1, (с 10:00 до 17:00). Контактный телефон Приемной Комиссии: +7 (812) 246-7361.

23. Прием в СШОР осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей) поступающих. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- согласие на обработку персональных данных;
- лист ознакомления с локальными нормативными актами СШОР и документами по избранному виду спорта;
- копия полиса ОМС поступающего;
- копия СНИЛС поступающего;
- медицинское заключение с установленной физкультурной группой (только основная) и заверенную копию/карту по форме № 030-ПО/У с установленной группой здоровья (обязательно 1-ая или 2-ая) **или** медицинское заключение врачебно-физкультурного диспансера/отделения с действующим допуском;

** При наличии необходимости, спортивным врачом СШОР могут быть затребованы дополнительные документы (результаты исследований)*

- справка на энтеробиоз и гименолепидоз;
- фотографии поступающего 3х4 см. - 2 экз.

24. Поступающие считаются зачисленными в СШОР при наличии всех необходимых документов и с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до **31 августа 2026 г.**