

Протокол
приема вступительных нормативов отделения спортивной аэробики в группы СО 6 -1

21.01.2025 г.

№	Фамилия, Имя	Бег 30 м юн. не более 6,9 с; дев не более 7,1 с	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р.	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 110 см; дев. не менее 105 см	Баллы	Челночный бег 3x10 м юн. не более 10,3 с; дев. не более 10,6 с	Баллы	Смешанное передвижен ие на 1000 м юн. не более 7,10 мин, с дев. не более 7,35 мин, с	Баллы	Подниман ие туловища из положения лежа на спине (за 30 с) юн. не менее 11 р; дев. не менее 9 р.	Баллы	Общи й балл
1	Иванова Таисия	7,0	2	4	1	+5	3	105	1	10,3	3	7,25	3	10	2	15
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

Председатель комиссии:

 /Клюжева Н.Е./

Секретарь комиссии:

 /Саволайнен О.В./

 /Чупарева З.Н./

 /Меринова Л.Н./

 /Ильин А.А./