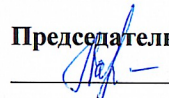


Протокол
приема вступительных нормативов отделения спортивной аэробики

19.12.2024

№	Фамилия, Имя	Бег 30 м юн. не более 7,1 с; дев не более 6,9 с	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р.	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 110 см; дев. не менее 105 см	Баллы	Челночный бег 3x10 м юн. не более 10,3 с; дев. не более 10,6 с	Баллы	Смешанное передвижени е на 1000 м юн. не более 7,10 мин, с дев. не более 7,35 мин, с	Баллы	Подниман ие туловища из положения лежа на спине (за 30 с) юн. не менее 11 р; дев. не менее 9 р.	Баллы	Общи й балл
1	Гусакова Алена	7,1	1	4	1	+11	5	115	2	10,56	2	6,48	5	9	1	17
2	Лясовая Татьяна	6,21	5	4	1	+16	5	120	2	9,39	5	6,24	5	26	5	28
3	Медведева Александра	7,1	1	4	1	+13	5	130	3	9,48	5	6,30	5	19	5	25
4	Павлов Михаил	6,77	3	7	1	+4	4	130	3	9,38	5	6,21	5	20	5	26
5	Романова Дарья	5,99	5	4	1	+12	5	125	3	10,6	1	6,40	5	13	5	25
6	Савицкая Александра	6,89	4	4	1	+16	5	115	2	10,56	2	6,58	5	13	5	24
7	Серебрянникова Таисия	7,1	1	4	1	+12	5	130	3	10,44	2	6,39	5	13	5	22
8	Тукмакова Ксения	7,1	1	4	1	+8	5	115	2	9,94	4	6,35	5	15	5	23
9	Юничева Аделина	6,9	3	4	1	+16	5	125	3	9,70	5	6,27	5	12	4	26
10	Юничева Полина	6,78	5	4	1	+14	5	130	3	9,96	4	6,28	5	20	5	28

Председатель комиссии:

 /Серикова А.В. / Секретарь комиссии:  /Перцева А.А. /