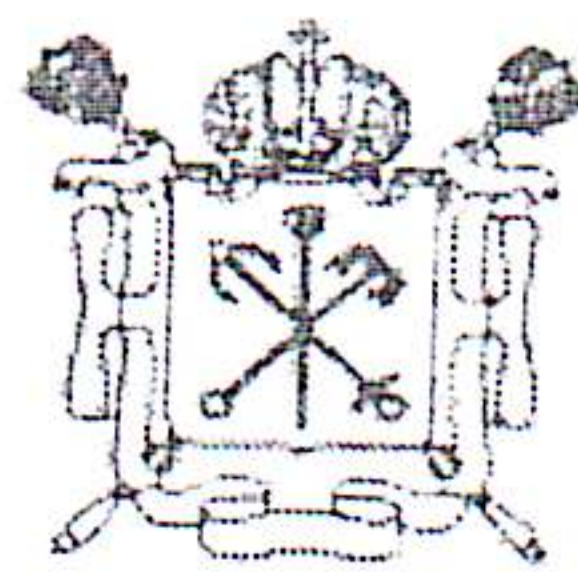




ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва «Пламя» Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИКАЗ

07.09.2026 г.

№104-у

«О проведении вступительных нормативов»

ПРИКАЗЫВАЮ:

П.1. Утвердить состав комиссии, график приема вступительных нормативов по виду спорта «плавание» по адресу: г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, ул. Широкая, д. 8 согласно Приложению 1 к настоящему приказу.

П.2. Утвердить регламент вступительных нормативов по общей физической подготовки, специальной физической подготовке и технической подготовке по виду спорта «плавание» для групп базового, продвинутого уровней и групп начальной подготовки согласно Приложению 2 к настоящему приказу.

П.3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Приложение: Лист ознакомления с Приказом № 104-у от 07.09.2026 г.

Директор ГБУ ДО СШОР «Пламя»

А.С. Максимов



Дата, время	Группа	Состав комиссии	Место проведения
13.09.2026 09:00-10:45 ОФП и СФП 11:00-13:00 Техническая программа	НП – 2; СОб-3; СОп-2; СОп-3; СОп-4; СОп-5-8	Председатель комиссии: Скворцов Д.С. Заместитель председателя комиссии: Шустров И.А. Секретарь комиссии: Супрович В.М. Члены комиссии: Жданов Н.В. Свиридов В.В. Кононова А.А. Смирнова А.В.	г. Санкт-Петербург г. Петергоф, ул. Широкая, д. 8
27.09.2026 09:00-10:45 ОФП и СФП 11:00-13:00 Техническая программа	НП – 2; СОб-3; СОп-2; СОп-3; СОп-4; СОп-5-8	Председатель комиссии: Смирнова А.В. Заместитель председателя комиссии: Шустров И.А. Секретарь комиссии: Кулишова К.С. Члены комиссии: Жданов Н.В. Николаев Д.Н. Свиридов В.В. Кононова А.А.	

**Регламент проведения вступительных нормативов для комплектования
учебно-тренировочных групп
(НП-2,СО6-3,СОп-1-8) отделения плавания (ГБУ ДО СШОР «Пламя»
Петродворцового района Санкт-Петербурга) на спортивный сезон 2026/2027
гг.**

1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в ГБУ ДО СШОР «Пламя» Петродворцового района СПб (далее – СШОР «Пламя») для комплектования учебно-тренировочных групп (НП-2,СО6-3,СОп-1-8) по реализуемым общеразвивающим программам в СШОР «Пламя» по виду спорта «плавание» (далее - Программа) на спортивный сезон 2026/2027 гг.
2. Прием поступающих на соответствующий этап (год этапа) обучения осуществляется на основании результатов индивидуального отбора.
3. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических качеств и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующего этапа (года этапа) Программы. Для проведения индивидуального отбора СШОР «Пламя» проводит тестирование.
4. К тестированию допускаются поступающие, имеющие действующий медицинский допуск.
5. Место проведения тестирования: г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, ул. Широкая д.8
6. Сроки проведения тестирования (согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий соответствующих групп или соревновательных заплывов):
 - 13.09.2026, 27.09.2026 (техническая программа в бассейне);
 - 13.09.2026, 27.09.2026 (ОФП и СФП);
7. Тестирование поступающих в СШОР «Пламя» осуществляется в назначенное время и дни по предварительной записи. Предварительная запись осуществляется по телефону +7 (812) 246-73-60 или личном обращении в методический отдел по адресу: г. Санкт-Петербург, Санкт-Петербургское шоссе 128. Для участия в тестировании родителям (законным представителям) ребенка необходимо зарегистрироваться одним из выше указанных способов в период с 07.09.2026 по 11.09.2026 г. (с 10:00 до 17:00) и с 21.09.2026 по 25.09.2026 г. (с 10:00 до 17:00). Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.
8. Для прохождения тестирования поступающему в СШОР «Пламя» необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, предоставив:
 - Заполненный бланк заявления;
 - Согласие на обработку персональных данных;
 - Для 2018 и 2017 г.р. медицинское заключение с установленной физкультурной группой (только основная) и выписка из карты профилактических осмотров по форме №030-ПО/у с установленной группой здоровья (обязательно 1-ая или 2-ая)
 - Для 2016 г.р. и старше медицинское заключение врачебно-физкультурного диспансера/отделения или спортивного врача с действующим допуском;
 - справка на энтеробиоз (для поступающих до 10 лет включительно);
9. Тестирование по ОФП и СФП будут проходить в зале с 09:00 до 10:45, техническая программа в бассейне с 11:00 до 13:00.

10. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь **форму для зала** (спортивный костюм, спортивные штаны/шорты, футболка, чистые носки, спортивная обувь для зала), **для бассейна** (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку, шлёпанцы).

11. Во время сдачи тестирования, присутствие посторонних лиц, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся допускается только с разрешения директора ГБУ ДО СШОР «Пламя» Петродворцового района Санкт-Петербурга.

12. Для зачисления поступающих необходимо выполнение следующих критериев:

№	Критерий	Условие
1	Медицинский документ, подтверждающий отсутствие противопоказаний для освоения Программы	Наличие документа, отсутствие противопоказаний
2	Сдача нормативов по ОФП. Оценивается по системе - зачет/не зачет.	Выполнение полного перечня всех упражнений на 100% и более.
3	Сдача нормативов по СФП. Оценивается по системе - зачет/не зачет.	Выполнение полного перечня всех упражнений на 100% и более.
4	Сдача технической программы.	Выполнение полного перечня всех дистанций.
5	Уровень спортивной квалификации	Наличие необходимого спортивного разряда или звания

13. Перечень тестов индивидуального отбора:

Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки / спортивно-оздоровительный этап (базовый уровень)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив НП-2(2018)/СО6-3(2017)	
			мальчики	девочки
Нормативы ОФП				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	110
Нормативы СФП				
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	мин, с	без учета времени	
2.2.	Плавание (на спине) 50 м	мин, с	без учета времени	
2.3.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4	3,5
Техническая программа (см. ниже)				

Контрольные упражнения	Юноши				Девушки			
	СОп-2/ 2016	СОп-3/ 2015	СОп-4/ 2014	СОп-5-8/ 2013-2010	СОп-2/ 2016	СОп-3/ 2015	СОп-4 /2014	СОп-5-8/ 2013-2010
Нормативы ОФП								
нормативы ОФП								
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, <i>не менее кол-во раз</i>	13	15	17	20	8	9	11	13
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), <i>не менее см.</i>	+5	+6	+7	+8	+6	+7	+9	+11
Челночный бег 3x10 м, <i>не более сек.</i>	9.5	9.3	9.0	8.8	9.9	9.6	9.4	9.1
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, <i>не менее см</i>	135	145	150	175	137	144	151	158
Нормативы СФП								
нормативы СФП								
И.П.- стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед, <i>не менее м.</i>	4.2	4.5	4.8	5.0	3.7	3.9	4.1	4.3
Техническая программа (см. ниже)								

Нормативы технической программы для зачисления в группы по этапам подготовки

Этап	Дистанция 1		Дистанция 2		Дистанция 3		Дистанция 4	
НП-2 /2018 Соб-3/2017	Скольжение на груди без работы ног, руки вверх в положении «стрелочка»	Оценивается дальность скольжения по рукам в метрах, где количество метров приравнивается к баллам (мин. 5 метров)	Скольжение на спине без работы ног, руки вверх в положении «стрелочка»	Оценивается дальность скольжения по рукам в метрах, где количество метров приравнивается к баллам (мин. 5 метров)				
СОп-2/2016	50 м. на выбор	мин. 2 юн. р.	100 м. компл/плав	мин. 2 юн. р.	200 м. в/ст.	мин. 2 юн. р.		
СОп-3/2015	100 м. на выбор	мин..1 юн. р.	200 м. компл/плав	мин..1 юн. р.	800 м. в/ст	мин..1 юн. р.		
СОп-4/ 2014	100 м. на выбор	мин..1 юн. р.	200 м. компл/плав	мин..1 юн. р.	800 м. в/ст	мин. 3 сп. р.		
СОп-5-8 /2013-2010	100 м. на выбор	мин. 3 сп. р.	100 м. на выбор	мин. 3 сп. р.	200 м. компл/плав	мин. 3 сп. р.	основная дистанция	мин. 2 сп. р.

Выполнение технической программы будет оцениваться по правилам вида спорта «Плавание». Дополнительно по всем дистанциям оценивается техника способа плавания. Оценивается по системе - зачет/не зачет. Если спортсмен выполнил норматив с дисквалификацией, то решение принимает Тренерский совет.

14. Выполнение нормативов по ОФП, СФП и технической программы для зачисления является обязательной и требует выполнения всех норм и дистанций.

15. Поступающий допускается до сдачи технической программы с одним результатом выполненного норматива «не зачет» по ОФП, СФП (зал). Если результаты выполненных нормативов «не зачет» по ОФП, СФП (зал) два и более, то поступающий не допускается к сдаче технической программы. Если у поступающего один результат выполнения нормативов «не зачет» по ОФП, СФП (зал) и в технической программе один результат выполнения норматива «не зачет», то такой поступающий снимается со сдачи вступительных нормативов.

16. Поступающий зачисляется в СШОР «Пламя» при сдаче всех нормативов по ОФП, СФП и технической программы на отметку «зачет». Если у поступающего в одном нормативе стоит «не зачет», то решение по зачислению принимает тренерский совет.

17. Поступающий не прошедший вступительные нормативы 13.09.2026 г. может прийти на повторную сдачу вступительных нормативов 27.09.2026 г. Результаты вступительных нормативов при повторной сдаче не идут в зачет.

18. Результаты тестирования заносятся в протокол. Протоколы публикуются на сайте СШОР «Пламя» (<https://пламя.спб.пф/kinds-sport/swimming/vstupitelnye-normativy.php>) в срок до 17.09.2026 г. и до 01.10.2026 г.

19. Родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих или совершеннолетние поступающие вправе подать письменную апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в Апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Место нахождения Апелляционной комиссии: г. Санкт-Петербург, п. Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе 128, приемная директора (с 10:00 до 17:00).

20. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

21. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

22. Прием в СШОР осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей) поступающих. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- согласие на обработку персональных данных;
- копия СНИЛС поступающего;
- Для 2018-2017 г.р. медицинское заключение с установленной физкультурной группой (только основная) и выписка из карты профилактических осмотров по форме №030-ПО/у с установленной группой здоровья (обязательно 1-ая или 2-ая)
- Для 2016 г.р. и старше медицинское заключение врачебно-физкультурного диспансера/отделения или спортивного врача с действующим допуском;

** При наличии необходимости, врачом СШОР «Пламя» могут быть затребованы дополнительные документы (результаты исследований)*

- справка на энтеробиоз (для поступающих до 10 лет включительно);
- фотографии поступающего 3х4 см. - 2 экз.

23. Поступающие считаются зачисленными в СШОР при наличии всех необходимых документов и с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается **не позднее 30 сентября 2026 г.**